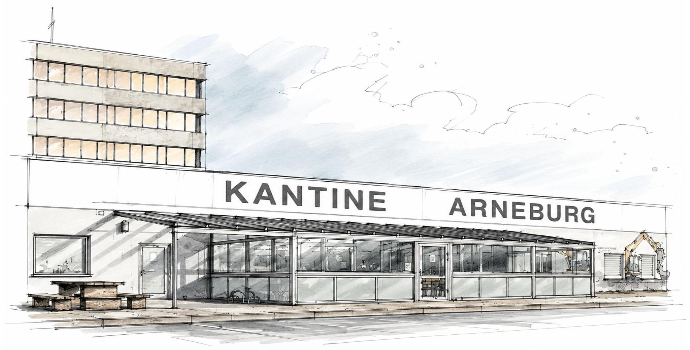
# SPEISEPLAN

## MONATSÜBERSICHT

**FRISCH.**
Regionale Zutaten

**LECKER.**
Mit Liebe gekocht

**GEMEINSAM.**
Gute Mahlzeiten verbinden




**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag – Freitag
6:00 – 15:00 Uhr

Änderungen vorbehalten.

**UNSERE KÜCHE**

*Täglich frisch.*
*Für Euch zubereitet.*

**KONTAKT**

Kantine Arneburg
Sanner Straße 1
39596 Arneburg

Mobil: 0151 / 15871159
E-Mail:
Kantinearneburg@web.de

**November 2026**

**ANSICHT**
Monatsplan

**LEGENDE**
♨ Gericht 1
▱ Gericht 2

Die Monatsübersicht zeigt Montag bis Freitag.

### WOCHE 1 — 02.11. – 06.11.

| MONTAG 02.11. | DIENSTAG 03.11. | MITTWOCH 04.11. | DONNERSTAG 05.11. | FREITAG 06.11. |
|---|---|---|---|---|
| ♨ Gericht 1<br>Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln (i,j) | ♨ Gericht 1<br>Cordon Bleu mit Erbsen,Soße und Kartoffeln (a1,c,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage und Kartoffeln (g,i,) | ♨ Gericht 1<br>Boulette mit Kohlrabigemüse und Kartoffelstampf (a1,c,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Penne mit Tomatensoße und Wurstwürfel (a1,c,i,j) |
| ▱ Gericht 2<br>Käse–Lauchsuppe mit Gehacktes (g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Spinatlasagne (a1,g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Eierkuchen mit Apfelmus (a1,c,g) | ▱ Gericht 2<br>Backfisch,Kartoffeln,Kräutersoße und Rohkost (a1,g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen |

### WOCHE 2 — 09.11. – 13.11.

| MONTAG 09.11. | DIENSTAG 10.11. | MITTWOCH 11.11. | DONNERSTAG 12.11. | FREITAG 13.11. |
|---|---|---|---|---|
| ♨ Gericht 1<br>Schweinegeschnetzeltes in Paprika–Sahnesoße und Reis (g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Hähnchenbrust mit Balkangemüse,Soße und Kartoffelgratin (g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Hackbällchen in Waldpilzsoße und Spätzle (a1,c,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Gyros mit Rosmarinkartoffeln,Kraut und Tzaziki (g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Rindergulasch,Rotkohl und Kartoffeln (i,j) |
| ▱ Gericht 2<br>Altmärkische Hochzeitssuppe (c,g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Grünkohlpfanne mit Kasseler– und Kartoffelwürfel (i,j) | ▱ Gericht 2<br>Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln (c,g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Panierter Seelachs mit Kartoffelsalat und Rohkost (a1,c,g) | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen |

### WOCHE 3 — 16.11. – 20.11.

| MONTAG 16.11. | DIENSTAG 17.11. | MITTWOCH 18.11. | DONNERSTAG 19.11. | FREITAG 20.11. |
|---|---|---|---|---|
| ♨ Gericht 1<br>Bunte Nudeln in Schinken–Sahnesoße (a1,c,g,i) | ♨ Gericht 1<br>Hähnchengeschnetzeltes „Thai Art“ mit Reis (g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Schnitzel,Butterbohnen und Kartoffeln (a1,i, | ♨ Gericht 1<br>Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Rote Beete (a1,g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Schweinebraten mit Möhren,Soße und Pastinakenpüree (g,i,j) |
| ▱ Gericht 2<br>Möhreneintopf mit Wursteinlage (i,j) | ▱ Gericht 2<br>Chili con Carne mit Schmand (g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Pancakes mit Vanillesoße (a1,g) | ▱ Gericht 2<br>Bratheringfilet mit Bratkartoffeln und Salat (d,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen |

### WOCHE 4 — 23.11. – 27.11.

| MONTAG 23.11. | DIENSTAG 24.11. | MITTWOCH 25.11. | DONNERSTAG 26.11. | FREITAG 27.11. |
|---|---|---|---|---|
| ♨ Gericht 1<br>Gulasch Halb und Halb,Nudeln und Rohkost (a1,i) (Rind/Schwein) | ♨ Gericht 1<br>Hähnchenschnitzel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln (g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Köttbular,Erbsen,Soße und Kartoffelbrei (g,i,j)(Rind) | ♨ Gericht 1<br>Schweinesteak mit Zwiebeln,Kartoffelspalten und Kräuterquark (c,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Jägerschnitzel mit Spirellis und Tomatensoße (a1,i,j) |
| ▱ Gericht 2<br>Kürbis–Lauchsuppe mit Vollkornbrötchen (a1,g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Gnocchi–Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Paprikasoße (a1,g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Kaiserschmarrn mit Apfelmus (a1,c,g) | ▱ Gericht 2<br>Lachsfilet mit Reis–Gemüsepfanne und Zitronensoße (g,i,j) | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen |

### WOCHE 5 — 30.11. – 30.11.

| MONTAG 30.11. | DIENSTAG — | MITTWOCH — | DONNERSTAG — | FREITAG — |
|---|---|---|---|---|
| ♨ Gericht 1<br>Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffeln und Rohkost (g,i,j) | ♨ Gericht 1<br>Gericht eintragen | ♨ Gericht 1<br>Gericht eintragen | ♨ Gericht 1<br>Gericht eintragen | ♨ Gericht 1<br>Gericht eintragen |
| ▱ Gericht 2<br>Grüne Bohneneintopf mit Kasselereinlage (i,j) | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen | ▱ Gericht 2<br>Gericht eintragen |

**Zusatzstoffe:** mit Farbstoff (1), mit Konservierungsstoff (2), mit Antioxidationsmittel (3), mit Geschmacksverstärker (4), geschwefelt (5), gewachst (6), geschwärzt (7), mit Phosphat (8), mit Süßungsmitteln (9), enthält eine Phenylalaninquelle (10)

**Allergene:** enthält Gluten: Weizen (a1), Roggen (a2), Gerste (a3), Hafer (a4), Dinkel (a5), Kamut (a6), Krebstiere (b), Ei (c), Fisch (d), Erdnüsse (e), Soja (f), Milch/Milchzucker (g), Schalenfrüchte/Nüsse (h1-h6), Sellerie (i), Senf (j), Sesam (k), Sulfit/Schwefeldioxid (l), Lupine (m), Weichtiere (n)

**Änderungen vorbehalten!**

*Zusammen essen. Zusammen mehr erreichen.* ♡ *Guten Appetit!* ☺